

【講座趣旨】

本講座は、大学1～3年生を主対象とし、将来のキャリアや進路を考え始める学生が、自身の“好き”や“興味”を出発点に将来の学びや働き方につながる自分だけの挑戦のタネを見つける機会を提供する。

【テーマ】

“好き”からまず動いてみる
 ー小さな一歩をつくる、わたしのキャリアの入りロー

【講師】

濱田 格雄 氏（大阪大学 共創機構イノベーション戦略部門 人材育成室 室長・特任准教授）

【実施日程】

2026年2月14日（土）13:30～16:30

【会場】

キャンパスポート大阪

【受講者数・内訳】

4大学・8名

大学別：大阪経済大学1名／近畿大学4名／摂南大学2名／羽衣国際大学1名

学年別：1年生2名／2年生4名／3年生2名

【実施概要】

受講者は、自身の過去の経験を振り返り、心が動いた出来事や大切にしている価値観を整理した。その後、ペアやグループでの対話を通して、自身の強みや思考の傾向を多面的に捉え直した。最終的には、自身の価値観をもとに「“自分の力”の使い方」を“作戦名”として表現し、具体的な行動計画へと落とし込んだ。作戦名と行動計画は提出課題とし、後日のフォローアップにつなげている。

【プログラム内容】

オープニング	講座の目的、講師紹介
アイスブレイク	自己紹介
個人ワーク①	<ul style="list-style-type: none"> ・過去の自分を振り返り、気持ちが動いた瞬間をリストアップ ・その背景にある価値観・強み・行動特性を整理
ペアワーク	<ul style="list-style-type: none"> ・互いの価値観や大切にしていることをインタビュー ・相手を表す「キーワード」を交換 ・「自分が考える自分」と「他者が見る自分」を比較し、自己理解を深める
個人ワーク②	自分らしさや価値観を踏まえ、「“自分の力”の使い方」を10文字前後の“作戦名”として言語化
グループワーク	自身の作戦名とその実現までの流れをグループ内で発表

<p>まとめ 未来設計と行動計画</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2年後のとある自分の一日を書いてみる ・ 作戦につながる具体的アクションを設定する (2週間以内にできること／今日できること) ・ 作戦名と行動計画を講師へ提出し、後日フォローアップを受ける
--------------------------	---

【受講者アンケート】

別紙のとおり

【講座の様子】



【講師】 濱田 格雄 氏



ペアワーク



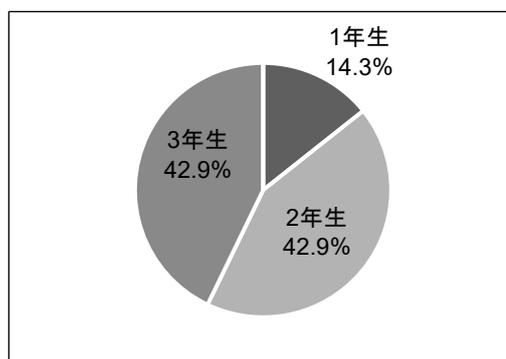
グループワーク

2025年度 第2回 グローバル人材育成講座 受講者アンケート結果

回答者7名(受講者8名)
回答率 87.5%

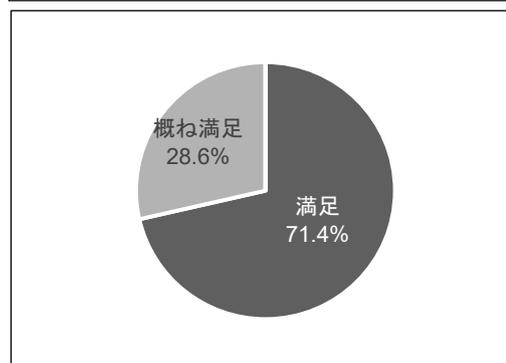
1.回答者の学年

1年生	1
2年生	3
3年生	3
4年生	0



2.本講座の満足度

満足	5
概ね満足	2
満足できない点があった	0
不満	0



その理由

〈満足〉

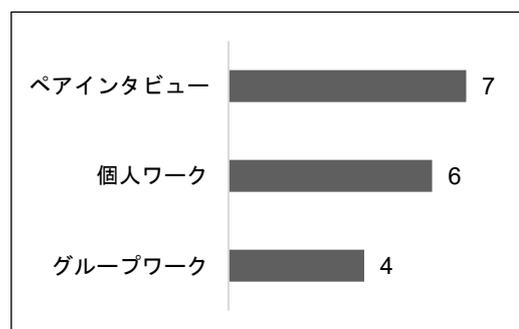
- ・自己理解を深め、具体的な行動計画までの作成をサポートしてもらえたため。就活に悩む自分にとって有益だった。
- ・自分の興味のあることや、考えていることを認識するきっかけになったため。
- ・自分の価値観や大切にしていることが明確になって、他者を知ることができた。
- ・今の自分や昔の自分を振り返って見つめ直すいい時間だった。
- ・今まで、自分の人生を振り返り、これからの目標を決めるということをしたことがなかったが、今回の講座で行ったことでより明確になり、目標に突き進めそうだったから。

〈概ね満足〉

- ・キャリアに関して色んなことを学べたから。
- ・自分の生き方に作戦名をつけるということの重要性を知れたから。

3.本講座のプログラムで特に良かったもの(複数回答可)

個人ワーク	6
ペアインタビュー	7
グループワーク	4
その他	0

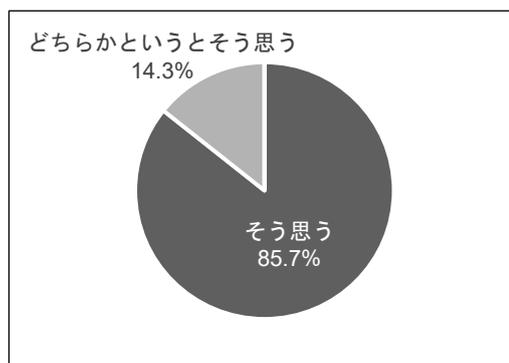


その理由

- ・他者の観点を知ること、自分の特徴をより客観的に理解できて面白かったため。
- ・自分の過去から自己分析ができて、自分と考え方の違う友達と考え方の交流ができて、多くの考え方を知ることができたから。
- ・昔の自分を振り返る機会は今までなかなかなかった。他の人から見た自分について知ることができた。
- ・初めて出会う人との会話を通して、新しい自分の側面を知ることができたから。

4. 本講座はあなたの今後のキャリアを考えるうえで役に立つと思うか

そう思う	6
どちらかというと思う	1
どちらかというと思わない	0
そう思わない	0



5. その他(感想・意見)

- ・他大学の学部や学年が違う学生と交流することができ、自分の価値観が広がり、多くの刺激を得ることができた。
- ・濱田先生の経験談、失敗談も聞きたかった。
- ・改めて自分と向き合うことができた。
- ・これからの人生を考える機会をいただいた。