

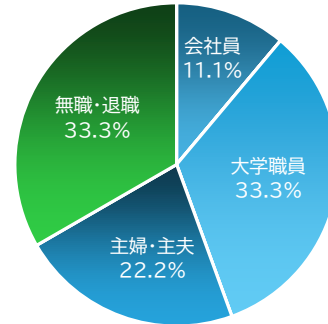
2025(令和7)年度 大阪府内地域連携プラットフォーム 公開講座(第14回)
受講者アンケート 集計結果

回答者 9名／受講者 19名 (回答率 47.4%)

1. 回答者について

会社員	1
自営業	0
公務員	0
大学職員	3
大学教員	0
学生	0
主婦・主夫	2
アルバイト・パート	0
無職・退職	3
その他	0
	9

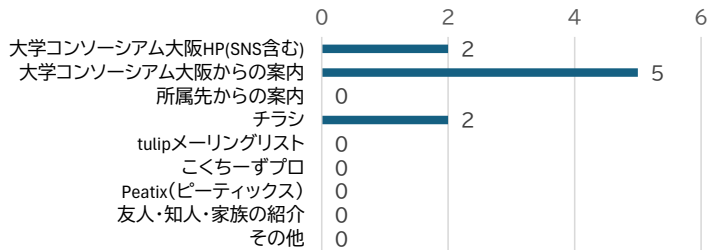
回答者



2. 本講座をどこで知ったか(複数選択可)

大学コンソーシアム大阪HP(SNS含む)	2
大学コンソーシアム大阪からの案内	5
所属先からの案内	0
チラシ	2
tulipメーリングリスト	0
こくちーずプロ	0
Peatix(ピーティックス)	0
友人・知人・家族の紹介	0
その他	0
	9

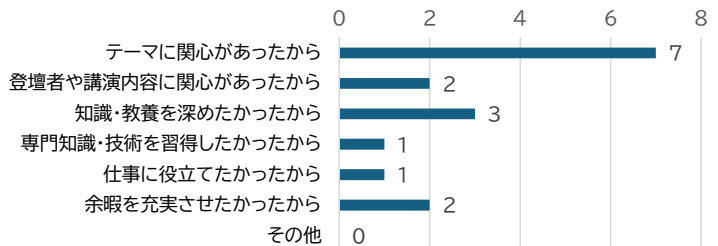
本講座をどこで知ったか



3. 講座を受講した理由(複数選択可)

テーマに関心があったから	7
登壇者や講演内容に関心があったから	2
知識・教養を深めたかったから	3
専門知識・技術を習得したかったから	1
仕事に役立てたかったから	1
余暇を充実させたかったから	2
その他	0
	16

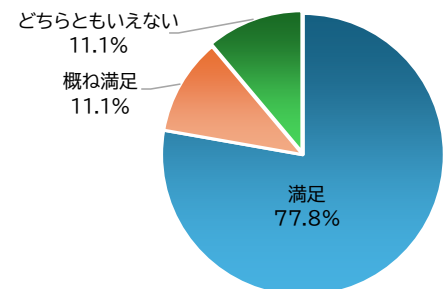
受講理由



4. 講座の満足度についてお聞かせください。

満足	7
概ね満足	1
どちらともいえない	1
満足できない点があった	0
不満	0
	9

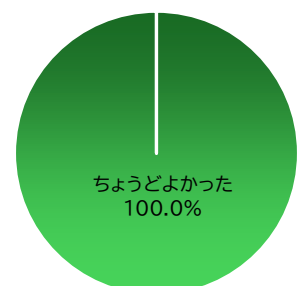
満足度



5. 講座の難易度について

難しかった	0
やや難しかった	0
ちょうどよかった	9
やや易しかった	0
易しかった	0
	9

講座の難易度



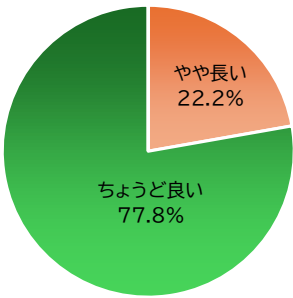
6. 講座の時間(長さ)について

長い	0
やや長い	2
ちょうど良い	7
やや短い	0
短い	0
	9

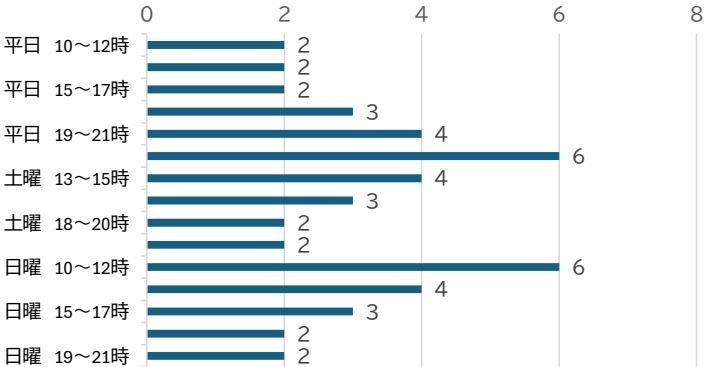
7. 講座の受講にあたり都合の良い時間帯について

平日 10～12時	2
平日 13～15時	2
平日 15～17時	2
平日 18～20時	3
平日 19～21時	4
土曜 10～12時	6
土曜 13～15時	4
土曜 15～17時	3
土曜 18～20時	2
土曜 19～21時	2
日曜 10～12時	6
日曜 13～15時	4
日曜 15～17時	3
日曜 18～20時	2
日曜 19～21時	2
	47

講座の時間(長さ)



受講にあたり都合の良い時間帯



8. その他、講座に関する意見、感想

・自身の生活にも身近な栄養や食事の情報から、アスリートの栄養事情に至るまで幅広く貴重なお話を聞くことができました。ありがとうございました。
・世の中にはさまざまなダイエット法があり、つい試してしまうこともあります。科学的に根拠のある方法を選ぶことの大切さを学びました。正しい情報に基づいて、無理のない生活習慣を心がけたいです。
・今日は貴重なお話ありがとうございました。
・医学的に正しい方法を取り入れる必要があると感じました。年齢を重ねるほど、正しく続けられる習慣が重要だと改めて理解できました。
・普段から健康に関心はありましたが、情報が多すぎてどれを信じたらよいか迷っていました。先生のお話で、流行の健康法に振り回されるのではなく、自分の生活習慣を見直すことの大切さを実感しました。食生活を少しずつ改善してみたいと思います。