

ポスト コロナ時代の フレイル対策

第4回

栄養・運動は“人と繋がる”
ことで生きてくる

定員60名(事前予約制)



ここ数年、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、あらゆる通いの場が閉鎖され、他者との交流機会が奪われ続けてきました。その結果“コロナフレイル”という新しい概念が生まれ、社会を脅かしています。そこで本講演では、“コロナフレイル”の正体を知り、これらを予防していくための具体的な対策法(栄養・運動・社会との繋がり)について、我々の取組を紹介しながら解説します。



2023(令和5)年

9/20 [水]

16:00-17:00

受講無料

講師

大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部

教授 井尻 吉信 氏

【プロフィール】管理栄養士、博士(栄養学)。専門はフレイル、生活習慣病、栄養食指導。2009年4月より学芸学部食物栄養学科講師、准教授などを経て、2020年から健康栄養学部健康栄養学科教授。さらに昨年、大阪樟蔭女子大学大学院附属くすのき健康栄養センター長に就任。これまで、クリニック管理栄養士として、のべ1500人を超える患者様の栄養食支援に従事した経験から、地域在住高齢者のコロナフレイルに警鐘を鳴らしている。



ポストコロナ時代のレベル対策 栄養・運動は“人と繋がる”ことで生きてくる

プログラム(予定)

所要時間	内 容
開会10分前より	ZOOM開場
16:00 - 16:05	開会挨拶・趣旨説明
16:05 - 16:55	講演(50分)
16:55 - 17:00	閉会挨拶・事務連絡



対 象

本テーマや産官学連携の取組に興味・関心のある地域住民をはじめ、自治体・産業界の担当者、大学教職員や学生など、どなたでもご参加いただけます。

申込方法

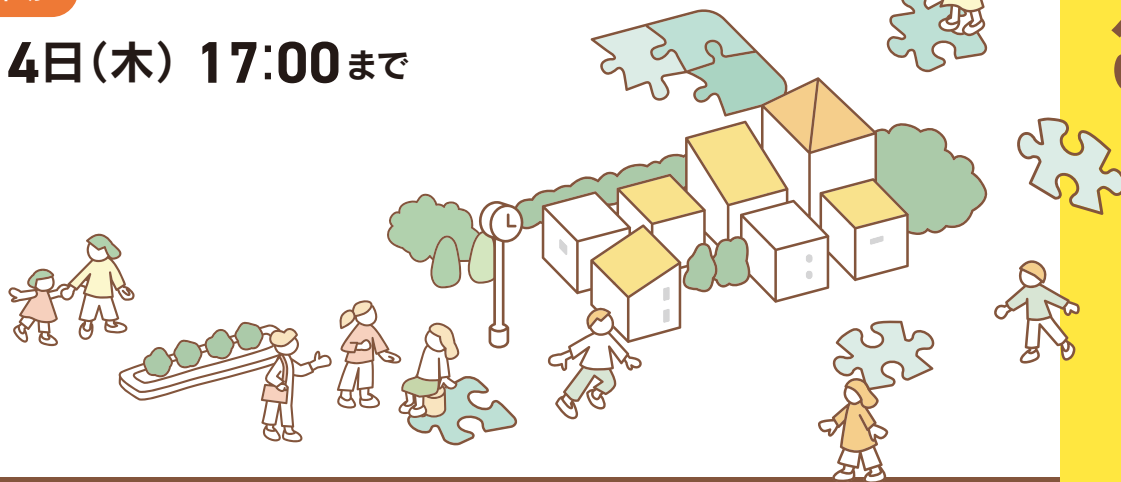
下記のGoogleフォームよりお申込みください

<https://forms.gle/sTxo729NApErRDGz8>



申込締切

9月14日(木) 17:00まで



問い合わせ先

特定非営利活動法人 大学コンソーシアム大阪 事務局

(兼 大阪府内地域連携プラットフォーム事務局)

[TEL] 06-6344-9560

[MAIL] osaka-pf★conso-osaka.jp ★を@に変えてください

