

「ガクチカ」を作る3ステップ!

～ 私の“ストーリー”を描いてみよう ～

就活でよく聞く“ガクチカ”

でも、“特別な経験”がないと書けないと思いませんか?

実は、そんなことはありません。

日常の中の小さな挑戦や、続けてきたことの中にこそ、
あなたの“ストーリー”があります。

このプログラムでは、社会人や先輩との対話を通して、
“自分らしさ”を見つめなおし、言葉にする力を育てていきます。

参加無料!

1回のみ
の参加もOK!

3・4年生の
参加も
大歓迎!

導入編



2025年12月17日(水)
18:00~20:00

「ガクチカ」って、
何だろう!?

STEP 1

深掘り編



2026年1月19日(月)
18:00~20:00

わたしの
「ガクチカ」を探る

STEP 2

実践編



2026年1月30日(金)
18:00~20:00

これがわたしの
「ガクチカ」です!

STEP 3



対 象

大学コンソーシアム大阪会員大学の学生(全学年可)、
大学院生、併設の短期大学生および留学生
※留学生は受講に支障がない程度の日本語能力を有すること

定 員

各回30名(要事前申込/先着順)

主 催

特定非営利活動法人 大学コンソーシアム大阪



STEP 1

導入編 「ガクチカ」って、何だろう!?

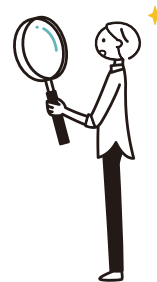
2025年12月17日(水) 18:00~20:00

会場 オンライン(ZOOM)

講師 株式会社サカイ引越センター／大学キャリアセンター 担当者

テーマ ガクチカの基礎講座／講義・講演を通して“今の自分”を振り返り、
これからの大学生活を見つめるきっかけを作ります。

オンライン



STEP 2

深掘り編 わたしの「ガクチカ」を探る

2026年1月19日(月) 18:00~20:00

会場 キャンパスポート大阪(大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階)

講師 和泉市役所／株式会社エイジェック／ナビオコンピュータ株式会社

テーマ 若手社会人との対話・交流／リアルな「ガクチカ」に触れ、
自分の中の“頑張りのたね”を見つけます。

対面



STEP 3

実践編 これがわたしの「ガクチカ」です!

2026年1月30日(金) 18:00~20:00

会場 キャンパスポート大阪(大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階)

テーマ 自分の体験を言語化し、“自分のストーリー”として伝える練習をします。
語ることで、“自分の成長”や強みを再確認できます。

対面



各回プログラム (予定)

講義・講演

グループワーク

総括 ほか

1回だけの参加もOK!

各回の詳しいプログラムはHPにてチェック

大学コンソーシアム大阪

検索

申込方法 右記のフォームよりお申込みください
<https://forms.gle/LcW6baVZcifm1eZB7>

申込締切 各回、開催日の5日前
(※定員になり次第締め切ります)



申込フォーム

本プログラムの
問い合わせ先

特定非営利活動法人 大学コンソーシアム大阪 (事務局：キャリア支援担当)

電話 06-6344-9560

メール career★conso-osaka.jp (★を@に変えてください)

HP <https://www.consortium-osaka.gr.jp/>

住所 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階