

# 「ガクチカ」を作る3ステップ!

～私の“ストーリー”を描いてみよう～

就活でよく聞く“ガクチカ”

でも、“特別な経験”がないと書けないと書いていませんか？

実は、そんなことはありません。

日常の中の小さな挑戦や、続けてきたことの中にこそ、あなたの“ストーリー”があります。

このプログラムでは、社会人や先輩との対話を通して、“自分らしさ”を見つめなおし、言葉にする力を育てていきます。



参加無料!  
1回のみの  
参加もOK!

3・4年生  
の  
参加も  
大歓迎!



## 導入編



2025年12月17日(水)  
18:00~20:00

「ガクチカ」って、  
何だろう!?

STEP 1

## 深掘り編



2026年1月19日(月)  
18:00~20:00

わたしの  
「ガクチカ」を探る

STEP 2

## 実践編



2026年1月30日(金)  
18:00~20:00

これがわたしの  
「ガクチカ」です!

STEP 3

### 対象

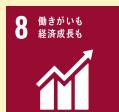
大学コンソーシアム大阪会員大学の学生(全学年可)、  
大学院生、併設の短期大学生および留学生  
※留学生は受講に支障がない程度の日本語能力を有すること

### 定員

各回30名(要事前申込／先着順)

### 主催

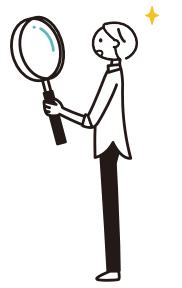
特定非営利活動法人 大学コンソーシアム大阪



STEP  
1

## 導入編 「ガクチカ」って、何だろう!?

2025年 12月 17日(水) 18:00~20:00



会場 オンライン(ZOOM)

講師 株式会社サカイ引越センター／大学キャリアセンター 担当者

テーマ ガクチカの基礎講座 / 講義・講演を通して“今の自分”を振り返り、  
これからの大学生活を見つめるきっかけを作ります。

STEP  
2

## 深掘り編 わたしの「ガクチカ」を探る

2026年 1月 19日(月) 18:00~20:00



会場 キャンパスポート大阪(大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階)

講師 和泉市役所／株式会社エイジック／ナビオコンピュータ株式会社

テーマ 若手社会人との対話・交流 / リアルな「ガクチカ」に触れ、  
自己の中の“頑張りのたね”を見つけます。

STEP  
3

## 実践編 これがわたしの「ガクチカ」です!

2026年 1月 30日(金) 18:00~20:00



会場 キャンパスポート大阪(大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階)

テーマ 自分の体験を言語化し、“自分のストーリー”として伝える練習をします。  
語ることで、“自分の成長”や強みを再確認できます。

### 各回プログラム（予定）

講義・講演

グループワーク

総括 ほか

1回のみの参加もOK！  
各回の詳しいプログラムはHPにてチェック

大学コンソーシアム大阪

検索



申込方法 右記のフォームよりお申込みください  
<https://forms.gle/LcW6baVZcifm1eZB7>

申込締切 各回、開催日の5日前  
(※定員になり次第締め切ります)



申込フォーム

本プログラムの  
問い合わせ先

特定非営利活動法人 大学コンソーシアム大阪 (事務局：キャリア支援担当)

電話 06-6344-9560 郵便番号 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階

HP <https://www.consortium-osaka.gr.jp/>

住所 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階